



# **Тетрадь ведущего**

# Тетрадь ведущего



# Порядок ведения собрания

До начала собрания просьба перевести сотовые телефоны в бесшумный режим или выключить их.

Здравствуйте! Меня зовут ....., я – алкоголик. Сегодня я служу ведущим собрания группы Анонимных Алкоголиков «\_\_\_\_\_».

*Анонимные Алкоголики – это сообщество, объединяющее мужчин и женщин, которые делятся друг с другом своим опытом, силами и надеждами с целью помочь себе и другим избавиться от алкоголизма.*

*Мы не являемся организацией в общепринятом смысле слова. Мы не платим никаких вступительных или членских взносов. Для вступления требуется лишь одно – желание бросить пить. Мы не связаны ни с какой религией, сектой или вероисповеданием, и мы не противостоим кому-либо. Мы просто хотим быть полезными тем, кто страдает от алкоголизма.*

Давайте начнём нашу встречу с минуты молчания, вспомним о тех, кто болен этой страшной болезнью: кто умер от неё, кто в срыве, кто ищет дорогу к нам, о тех, кто ещё не знает о нас; настроимся на собрание и позовем каждый свою Высшую силу.

(Пауза)

*Боже, дай мне разум и душевный покой  
Принять то, что я не в силах изменить,  
Мужество изменить то, что могу,  
И мудрость отличить одно от другого*

Мы редко встречали человека, который бы строго следовал по нашему пути и потерпел неудачу. Не излечиваются те люди, которые не могут или не хотят целиком подчинить свою жизнь этой простой Программе; обычно это мужчины и женщины, которые органически не могут быть честными сами с собой. Такие несчастные есть. Они не виноваты; похоже, что они просто родились такими. Они по натуре своей не способны усвоить и поддерживать образ жизни, требующий неумолимой честности. Вероятность их выздоровления ниже средней. Есть люди, страдающие от серьёзных эмоциональных и психических расстройств, но многие из них всё-таки выздоравливают, если у них есть такое качество как **честность**.

Истории из нашей жизни рассказывают в общих чертах, какими мы были, что с нами произошло, и какими мы стали. Если Вы решили, что хотите обрести то же, что и мы, и у вас появилась готовность сделать всё ради достижения цели – значит, вы готовы предпринять определённые шаги.

Некоторым из них мы противились. Мы думали, что можно найти более лёгкий, удобный путь. Но мы такого не нашли. Со всей серьёзностью мы просим вас быть с самого начала бесстрашными в выполнении этих Шагов и следовать им неуклонно. Некоторые из нас старались придерживаться своих старых представлений и не добились никакого результата, пока полностью не отказались от них.

Помните, что мы имеем дело с алкоголем – хитрым, властным, сбивающим с толку! Без помощи нам с ним не совладать. Но есть некто всемогущий – это Бог. Да обретёте вы его ныне!

Полумеры ничем не помогли нам. Мы подошли к поворотному моменту. Всё отринув, мы просили Его о попечении и защите.

Вот предпринятые нами шаги, которые предлагаются как Программа выздоровления: (ЗАЧИТЫВАЮТСЯ ШАГИ)

Многие из нас восклицали: «Что за режим! Я не смогу следовать ему до конца». Не отчаивайтесь. Никто из нас не смог совершенно безупречно придерживаться этих принципов. Мы не святые. Главное в том, что мы готовы духовно развиваться. Изложенные принципы являются руководством на пути прогресса. Мы притязаем лишь на духовный прогресс, а не на духовное совершенство.

Наше описание алкоголика, глава, обращенная к агностику, а также истории из нашей личной жизни до и после принятия Программы выявили три существенных момента:

- (а) Мы были алкоголиками и не могли управлять своей жизнью.
- (б) Возможно, никакая человеческая сила не смогла бы избавить нас от алкоголизма.
- (в) Бог мог избавить и избавит, если Его искать.

У нас есть, ещё, «Двенадцать Традиций». В их основу положен опыт первых групп. Это принципы, которые рекомендуется нам использовать, чтобы группа выжила и развивалась: (ЗАЧИТЫВАЮТСЯ ТРАДИЦИИ)

*Если кто-то, где-то просит нашей помощи,  
Рука АА всегда будет протянута такому человеку!  
И я отвечаю за это!*

Есть ли на собрании гости или те, кто пришёл впервые, или после долгого отсутствия?

(В случае присутствия новичка, задаются вопросы:

1. «Принёс ли алкоголь неприятности в твою жизнь?».
2. «Хочешь ли ты избавиться от этого?».

Если новичок отвечает утвердительно, то зачитывается «Обращение к новичку», если нет, то вежливо просим его прийти, когда он примет окончательное решение, если собрание закрытое.

Произносятся слова: «На основании III Традиции можешь считать себя членом АА и посещать собрания в любом городе России и за рубежом, где есть группы АА. Поздравляем!»).

## **Я напомню правила на нашем собрании:**

На этой группе мы предпочитаем делиться своим личным опытом: говорить о себе, от себя и для себя. Мы говорим о том: какими мы были, что с нами произошло и какими мы стали. Пожалуйста, принимайте и отдавайте то, что к вам относится, и отбрасывайте остальное. Мы обращаемся друг к другу по имени и на "ты": перед болезнью все равны!

Воздерживайтесь от посторонних слов, которые могут выражаться в форме советов, обратной связи, прерываний или критических комментариев. Избегая посторонних высказываний, мы создаём безопасную атмосферу для нашей группы. Мы стараемся принимать друг друга такими, какие мы есть.

Если вы сегодня пили – просим сегодня воздержаться от вступления. Вы можете оставаться, мы надеемся, что в следующий раз вы придёте на наше собрание трезвыми.

Задавать вопросы, комментировать можно до или после собрания, в контактах по телефону. Прийти на собрание и покинуть можно в любой момент, желательно между выступлениями, дабы не отвлекать говорящих и слушающих!

Наше собрание длится один час, до..... Выступая, помните, пожалуйста, о времени, чтобы каждым из нас имел возможность высказаться.

Сумма Седьмой Традиции предыдущей группы составила...

Сегодня ..... Кто хочет поделиться юбилеем или сроком трезвости?

Кто хочет предложить тему для сегодняшнего собрания?

Тема собрания .....

Напоминаю, что каждый присутствующий на собрании, может говорить не по предложенной теме собрания, а о том, что его сегодня беспокоит в выздоровлении, и опыте решения ... !!!

Несколько слов по поводу ПРАВИЛ проведения собрания (не путать с Преамбулой):

1. Никаких строгих правил нет, – и у каждой группы могут быть свои правила, которые периодически могут корректироваться на рабочих собраниях.
2. В основе всех правил должен быть здравый смысл и ... опять он же на основе группового сознания и изучения Традиций.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ СОБРАНИЯ**

За 5 минут до окончания собрания зачитывается абзац «на что мы существуем и для чего нужны пожертвования»:

*«напоминаю о нашей Седьмой Традиции, в соответствии с которой мы отказываемся от помощи извне и существуем на наши анонимные, добровольные пожертвования, хотя пожертвование не является условием членства. Размер пожертвований определяет каждый из нас, сам для себя, исходя из расположения своего сердца! Собранные средства пойдут на организацию чаепития, на аренду помещения, на издание литературы и на развитие движения АА». (Если Вы меньше трёх раз на собрании, считайте себя нашим гостем!). Пускается шапка по кругу.*

Поднимите руки те, кто готов стать спонсором.

Есть ли объявления?

На группе есть свободные служения. Напоминаю, что служение – необходимая часть выздоровления. Участвуя в жизни группы, участвуешь в движении АА и обретаешь полноценное выздоровление.

В заключение, я хочу добавить, что мнения, выраженные здесь, это частные мнения тех, кто говорил, а не АА в целом! Примите же то, что Вам, сегодня, понравилось, и оставьте остальное! Истории, услышанные Вами, были рассказаны в доверии. Сохраните их только в стенах этой комнаты и в Ваших сердцах!

Пожалуйста, включите Ваши телефоны. Желающие могут присоединиться к нашей молитве.

Обещания 9 Шага (на усмотрение ведущего): «Мы познаем новую свободу и новое счастье. Мы не будем сожалеть о нашем прошлом и вместе с тем не захотим полностью забывать о нём. Мы узнаем, что такое чистота, ясность, покой. Как бы низко мы ни пали в прошлом, мы поймём, что наш опыт может быть полезен другим. Исчезнут ощущения ненужности и жалости к себе. Мы потеряем интерес к вещам, которые подогревают наше самолюбие, и в нас усилится интерес к другим людям. Мы освободимся от эгоизма. Изменится наше мировоззрение, исчезнут страх перед людьми и неуверенность в экономическом благополучии. Мы интуитивно будем знать, как вести себя в ситуациях, которые раньше нас озадачивали. Мы поймём, что Бог делает для нас то, что мы не смогли сделать для себя сами».

Дата « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202\_\_ г. Присутствовало членов группы АА:

Ведущий собрания:

**Тема собрания:**

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

**Новички:**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Юбиляры:**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Первый раз на нашей группе:**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Гости:**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Седьмая Традиция (сумма):**

Забрал:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Дата « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202\_\_ г. Присутствовало членов группы АА:

Ведущий собрания:

**Тема собрания:**

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

**Новички:**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Юбиляры:**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Первый раз на нашей группе:**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Гости:**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Седьмая Традиция (сумма):**

Забрал:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



Дата « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

Присутствовало членов группы АА:

Ведущий собрания:

**Тема собрания:**

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

**Новички:**

**Юбиляры:**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Первый раз на нашей группе:**

**Гости:**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Седьмая Традиция (сумма):**

\_\_\_\_\_

Забрал:

Дата « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

Присутствовало членов группы АА:

Ведущий собрания:

**Тема собрания:**

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

**Новички:**

**Юбиляры:**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Первый раз на нашей группе:**

**Гости:**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Седьмая Традиция (сумма):**

\_\_\_\_\_

Забрал:

Дата « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

Присутствовало членов группы АА:

Ведущий собрания:

**Тема собрания:**

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

**Новички:**

**Юбиляры:**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Первый раз на нашей группе:**

**Гости:**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Седьмая Традиция (сумма):**

Забрал:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

---

Дата « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

Присутствовало членов группы АА:

Ведущий собрания:

**Тема собрания:**

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

**Новички:**

**Юбиляры:**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Первый раз на нашей группе:**

**Гости:**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Седьмая Традиция (сумма):**

Забрал:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

